

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Сергачская средняя общеобразовательная школа № 1»**

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора Муниципального
бюджетного образовательного учреждения
«Сергачская средняя общеобразовательная
школа № 1» от 26.08.2015 г. № 60-о

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189, и уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Сергачская средняя общеобразовательная школа № 1» (далее – Школа).

В соответствии с частью 2 статьи 30 Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» образовательная организация принимает локальный нормативный акт, регулирующий режим занятий обучающихся.

2. Учебный год в Школе начинается, как правило, 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

3. Продолжительность учебного года во II – XI классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

Учебный год в I – IX классах делится на учебные четверти, в X – XI классах – на учебные полугодия, которые чередуются с каникулами.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся первого класса в середине третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

4. Организация образовательного процесса в Школе осуществляется по графику 5-дневной рабочей недели с двумя выходными днями (I - IV классы), 6-дневной рабочей недели с одним выходным днем (V - XI классы и классы для учащихся с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированным образовательным программам) в одну смену.

5. Максимально допустимая образовательная нагрузка при 6-дневной рабочей неделе во II - IV классах – не более 26 часов в неделю, в V классе – не более 32 часов в неделю, в VI классе – не более 33 часов в неделю, в VII классе – не более 35 часов в неделю, в VIII - IX классах – не более 36 часов в неделю, в X - XI классах – не более 37 часов в неделю.

Максимально допустимая образовательная нагрузка при 5-дневной рабочей неделе в I классе – не более 21 часа в неделю, во II – IV классах – не более 23 часов в неделю.

6. Уроки, другие учебные занятия проводятся в соответствии с расписаниями, утвержденными директором Школы на соответствующий учебный год. Расписания уроков, других

учебных занятий (факультативных, коррекционных, деятельности объединений дополнительного образования и др.) составляются отдельно и вывешиваются в фойе Школы на специальном стенде.

6. Объем максимальной допустимой образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся первых классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся II - IV классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся V - VI классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся VII - XI классов - не более 7 уроков.

Продолжительность урока во II – XI классах Школы – 45 минут.

7. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся только по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока в день по 45 минут каждый);
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- для посещающих группу продленного дня - организация 2-разового питания и прогулок.

При наличии соответствующих условий для обучающихся первого класса, посещающих группу продленного дня, организуется дневной сон (не менее 1 часа) и 3-разовое питание.

8. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Перемены могут быть организованы на открытом воздухе. С этой целью при проведении ежедневной динамической паузы продолжительность большой перемены может быть увеличена до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательного-активных видов деятельности учащихся на спортплощадке Школы, в спортивном зале или в рекреациях.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 к Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

При составлении расписания уроков учитывается необходимость чередования различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I - IV классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся V – XI классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для обучающихся первых классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; II - IV классов – на 2 - 3-м уроках; для обучающихся V - XI классов - на 2 - 4-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

В течение учебного дня, как правило, не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2 - 4-м уроках.

Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающимся устанавливается облегченный учебный день в четверг или пятницу.

10. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

11. В случае организации в Школе классов компенсирующего обучения режим занятий обучающихся в них организуется в соответствии с особенностями, установленными пунктом 10.16. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»).

12. В режиме дня групп продленного дня предусматриваются: питание, прогулка, дневной сон для обучающихся I классов и ослабленных обучающихся II - III классов (при наличии соответствующих условий), самоподготовка, общественно-полезный труд (если он предусмотрен образовательной программой), кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

13. Внеурочная деятельность в рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов организуется в таких формах, как кружки, художественные студии, спортивные клубы и секции, юношеские организации, краеведческая работа, научно-практические конференции, школьные научные общества, олимпиады, поисковые и научные исследования, общественно полезные практики, военно-патриотические объединения и т. д.

Между началом занятий в объединениях дополнительного образования детей и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

14. Для обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов, которые по состоянию здоровья не могут посещать Школу, Школа организует индивидуальное обучение на дому по индивидуальному учебному плану.

Школой издается распорядительный акт об обучении обучающегося на дому по индивидуальному учебному плану из расчета учебной нагрузки:

- в I - IV классах - до восьми часов в неделю;
- в V - VIII классах - до десяти часов в неделю;
- в IX классе - до одиннадцати часов в неделю;
- в X - XI классах - до двенадцати часов в неделю.

Индивидуальные занятия с обучающимся проводятся не менее трех раз в неделю в соответствии с индивидуальным учебным планом. Время проведения занятий согласовывается с родителями (законными представителями) обучающегося.